

Дополнительный прием L-карнитина может улучшить функцию печени, гистологическую структуру печени и другие проявления неалкогольного стеатогепатоза (NASH), считают итальянские исследователи.

«Дополнительный прием L-карнитина вызывает регресс неалкогольного стеатогепатоза, даже если и плазменные и печеночные уровни карнитина, как показывали, были нормальны», - сообщают ученые в январском онлайн-выпуске «American Journal of Gastroenterology».

В целом, у 35 из этих 36 пациентов (97 %) в интервенционной группе были гистологический ответ, и счет активности неалкогольного стеатогепатоза – по шкале из 12 пунктов, оценивающей стеатоз, паренхиматозное воспаление, гепатоцеллюлярное повреждение - упал, по крайней мере, на 2 пункта у каждого пациента, согласно данным ведущего автора доктора Мариано Малагуарнера (Mariano Malaguarnera) и коллегам (University of Catania).

В двойном слепом исследовании ученые рандомизировали 74 пациентов с неалкогольным стеатогепатозом по получению или L-карнитина (1-граммовая таблетка после завтрака и другая после обеда), или плацебо в течение 24 недель. Все пациенты были придерживались диеты 1600 калорий в день, которая отвечала требованиям «National Cholesterol Education Program».

В конце исследования счет активности неалкогольного стеатогепатоза улучшился значительно больше в группе L-карнитина (среднее снижение 6,23 против 3,63). В масштабе 1 - 4, фиброз также улучшился значительно больше в группе L-карнитина (среднее изменение 1,31 против 0,85).

Кроме того, в группе L-карнитина были значительно большие уменьшения ферментов печени (аспартатаминотрансферазы, аланинаминотрансферазы, и гамма-глутамилтранспептидазы, для каждого). Точно так же L-карнитин ассоциировался с большими сокращениями общего холестерина и холестерина липопротеидов низкой плотности.

Только в группе L-карнитина отмечалось существенное сокращение средних уровней глюкозы плазмы, и нормализация инсулинорезистентности также имело место на фоне лечения L-карнитином.

Наконец, уровни C-реактивного белка фактора некроза опухоли альфа уменьшились значительно больше в группе карнитина.

L-карнитин хорошо переносился, согласно сообщению.

Авторы отмечают, что до проведения исследования было предположено, что L-карнитин принесет пользу пациентам с неалкогольным стеатогепатозом, через вмешательство в процессы окисления, воспаления, и накопление липотоксических метаболитов, которые вызывают митохондриальную дисфункцию и резистентность к инсулину.

## **L-карнитин улучшает функцию печени при жировой болезни печени**

Автор: Administrator  
08.02.2010 00:00 -

---

Теперь, ученые заключают, что «лечение L-карнитином и изменение образа жизни, включая потерю веса и упражнения, могут представлять собой терапевтические варианты при неалкогольном жировом стеатогепатозе».

**Источник:** [Solvay-pharma.ru](http://Solvay-pharma.ru)