

Прогноз для метеочувствительных людей по России на 11.02.2010

Автор: Administrator
11.02.2010 00:00 -

На большей части европейской территории России сохранится умеренно морозная погода при повышенном фоне атмосферного давления. Такая погода негативно отражается на самочувствии людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями и на тех, кто перенес инфаркт или инсульт. Признаки недомогания - головные боли, колебания собственного давления могут отмечаться у людей, склонных к спазмам сосудов.

В этот день специалисты рекомендуют снизить нагрузки, а при необходимости воспользоваться средствами первой помощи. На юге ЕТР влажно-ветреная погода может способствовать обострению заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также бронхо-легочных заболеваний. Порывистый ветер усиливает тревожно-депрессивное состояние у людей, страдающих нервными и психо-эмоциональными расстройствами. На Урале и в Сибири сохраняется погода ярко выраженного спастического типа. Высокое атмосферное давление в сочетании с морозами могут спровоцировать спастические реакции у людей с артериальной гипертонией, вегето-сосудистой дистонией, ишемической болезнью сердца, атеросклерозом сосудов головного мозга, стенокардией. Могут участиться случаи приступов бронхоспазма и стенокардии, особенно при выходе из теплого помещения на улицу.

Источник: Hmn.ru